

## (1) 講話概略【光寿会創立45周年について】

今年度は光寿会創立45周年を迎えております。来る9月9日には、銀河ホールにて記念講演会を開催する予定です。講師に北上市のホームケアクリニックえん院長・千葉恭一先生をお招きし、『「地域で看取る」～望んだ場所で自分らしく過ごすために～』と題してご講演頂きます。主任者やリーダーが会場には出向き拝聴しますが、多くの職員には、録画した講演記録を後に観て頂き、深めて参りたいと考えています。

それにちなんでですが、こちら岩手県医師会から発行されている『わたしの「生きる」ノート』を皆様にお配りします。「ACP(予め自分の望むケアについて計画的に考える)」に活用するためのノートとなりますが、少し中身に触れて見ますと、

『このノートの記入を強制するものではありません。「今は考えたくない」という意見も尊重されます。』

『時の経過とともに想いが変わることもあるでしょう。繰り返し話し合うことが重要です。』

『あなたが自分の意思を伝えられなくなった時に備えて、前もって自分が受けたい医療・介護のことを、かかりつけ医や大切な人と話し合い、伝えておくことが重要です。』



というように、当事者本位のペースで書ける時に書く事を勧めているのが特徴です。私も実際書いてみたのですが、例えば、

『病気やケガや障がいが生じたとき、どのような医療・ケアを望みますか。』という問いに対して、私は、『病気が良くなるのであれば、どんな治療も受けたい。』と『痛み・苦しみを十二分に取除いて欲しい。』を選択したにも関わらず、『あまりお金のかからない治療を受けたい。』を選択しまして、随分と矛盾したり、ブレるものだなあと感じました。また、年齢や置かれている環境(人や仕事)によっても変化するものだという事も想像できました。

皆さんもぜひ、取り組めるところ、書いて観て下さい。自分の考えが整理されていく事と、今回のテーマである、『地域』『生きる』『自分らしく』『暮らす』『看取る』という事をより考える時間になると思います。

45周年、みんな其々が考え、このテーマを深めていける年にしたいと願っています。

## (2) 連絡事項について

- ① 9月22日の午前中、夜勤対応職員の健康診断が予定されています。旧川尻小学校グラウンドに検診車がきますので、宜しくお願いします。
- ② 9月21日には光寿苑敬老会を予定しております。まずは45周年記念事業をしっかりと終わってから内容を詰めていきたいと思っております。
- ③ 8月31日に現在のコロナウイルス対策について会議が行われました。申送りされている通りですが、今一度、会議録にしっかり目を通してください。

【講話 + ② + ③ = 理事長 ① = 事務課長】

**社会福祉法人 光寿会**  
**— 45周年記念事業 —**

**期日** 2023年9月9日(土)  
**会場** 文化創造館『銀河ホール』  
**時間** 13:30開場 14:00開演(～16:30閉演)  
**テーマ** 『地域で看取ること』  
**日 程** 代表より挨拶 (14:00～14:07)  
講師紹介&講演 (14:07～15:40)  
まとめの対談 (15:55～16:30)

**講師紹介**  
**千葉恭一**先生(ホームケアクリニック えん 院長)  
社会福祉士(旧) 認定  
1988年 北上市立大学卒業  
1989年 岩手県立大学卒業  
2001年 岩手県立大学 特別講師 兼任  
2003年 岩手県立大学 特別講師 兼任  
2013年4月 ホームケアクリニック えん 院長  
(社会福祉士協議会 理事)  
2019年5月 医療法人のびん 理事

**【注】** 在学研修、実習指導、緩和ケア、認知症ケア等  
【その他】 東北社会福祉士(旧) 協議会 理事・緩和ケア(注)  
北上市立川尻小学校 特別講師 兼任  
北上市立西郷小学校 特別講師 兼任  
北上市立東郷小学校 特別講師 兼任  
北上市立南郷小学校 特別講師 兼任  
北上市立北郷小学校 特別講師 兼任  
北上市立南郷小学校 特別講師 兼任  
北上市立北郷小学校 特別講師 兼任  
北上市立南郷小学校 特別講師 兼任

**その他**  
参加費無料  
(ご香典大歓迎)  
どなたでも参加可  
〒987-8311 2596 (代表)

「地域で看取る」

望んだ場所で自分らしく過ごすために



千葉恭一先生